

LIGHT FITNESS

輕適能運動集團 智能心率飛輪健身系統的實踐

執行長

Jason 賴志欽



be AMAZING INSIDE OUT.

CROSSFIT
LOGA



LIGHT
FITNESS



動 

BRANDING. INNOVATION. PURPOSE.

【因運動琢磨而散發光芒】

我們希望讓每個女孩體會到健身能帶來的好處
幫助女孩們都能因健身、運動的琢磨而散發光
就如同鑽石一般堅強、璀璨、純淨且閃耀著。

將輕適能字首「L」及「F」組合成鑽石意象，
象徵輕適能透過量身打造的專業訓練與課程，
幫助消費者培養內在自信、鍛鍊完美體態，
用運動上妝，由內而外透出耀眼光芒。



輕適能
LIGHT FITNESS



服務項目

- 一對一私人教練課程
- 多元新潮的團體課程





TRX

增加肌力

強化核心肌群

燃燒脂肪 雕塑曲線

名媛、藝人最愛





互動式拳擊

大量燃燒卡路里
提高反應力與專注力





舒緩脊椎壓力
雕塑體態 放鬆身心
促進血液循環
訓練身體協調性
彩色空中瑜珈



私人教練課程 PT Personal Training



品牌故事

Brand Story

LOGA是泰雅族語加油的意思

泰雅族的頭目

在訓練每一個勇士的過程中

大喊著：**LOGA!!!!**

通過考驗成為一名勇士後

將在臉上紋上額紋、頤紋

作為一個真正勇士的標記

象徵一種“勇”不放棄的精神



CrossFit LOGA



LOGA >> CROSSFIT



動文創

台灣區國際證照NASM課程代理。

希望從根本改變及提升健身產業的專業與發展,希望成為一個指標性的體適能教育平台,讓健身人士與愛好者可以持續學習並進而融入國際,帶領台灣市場進而與國際接軌。



NASM的專業國際證照

NASM	相關課程
CPT	私人教練培訓
CES	運動矯正專家
PES	運動表現提升
Special Population-Senior	特殊族群：銀髮族
Special Population-Women	特殊族群：女性體適能
Special Population-Youth	特殊族群：青少年
Group Personal Training	團體健身訓練
Fitness Nutrition Specialist	運動營養學



輕適能集團發展歷程

- 2014-01 ● 輕適能運動空間 【大安店】
- 2015-01 ● 輕適能運動空間 【華視店】（現市民大道店）
- 2015-10 ● 輕適能運動空間 【南京店】
- 2016-08 ● Crossfit LOGA 綜合體能空間 和平店
- 2016-08 ● 輕適能運動空間 【京華城店】
貼近親子族群，免費幫運動媽咪顧小孩
- 2017-12 ● 輕適能運動空間 【台南旗艦店】
前進南台灣
- 2018-07 ● 輕適能運動空間 【萬芳店】
- 2018-08 ● 輕適能運動空間 【員林馬戲公園店1館】
【員林馬戲公園店2館】
- 2018-09 ● 輕適能運動空間 【竹北店】
- 2018-09 ● Crossfit LOGA 綜合體能空間 永康店
- 2019 ● 輕適能運動空間 【台中店、復興店、淡水店】、Crossfit LOGA仁愛店



be AMAZING INSIDE OUT.

名模藝人網紅 網絡媒體的最愛

網絡紅人：樂芙， 粉絲人數：147k++

Facebook profile of 樂芙 (Love). The profile picture shows her smiling and holding a bottle. The cover photo shows her in a gym setting, lifting a dumbbell. The bio indicates she is at 輕適能運動空間 Light Fitness 京華城店. The post text says "逼G臉". The navigation menu includes Home, Posts, Reviews, Videos, Photos, About, Community, and Groups.

藝人：楊佩潔， 粉絲人數：53k++

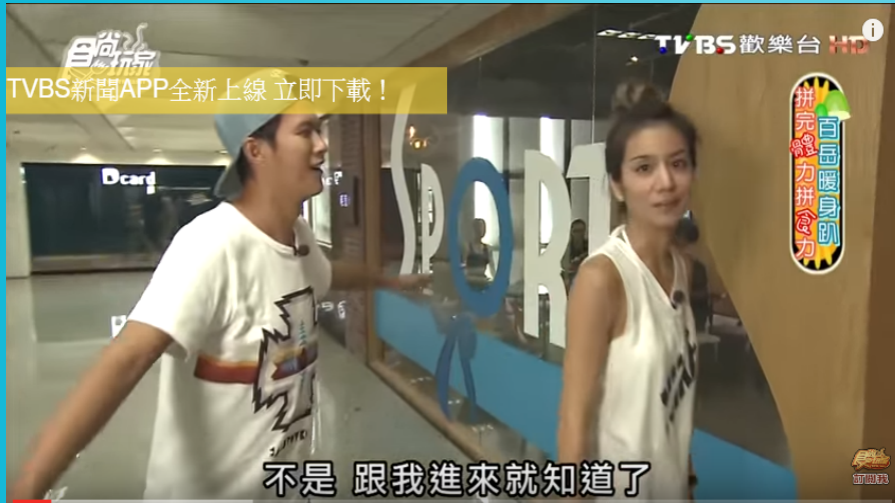
Facebook profile of 楊佩潔 (Peggy Yang). The profile picture shows her wearing a hat and a white top. The cover photo shows her in a gym setting, lifting a dumbbell. The bio indicates she is at 輕適能大安店. The post text says "久違了~教練 Lauren你真的不能隨便出國... #我沒胖... See more". The navigation menu includes Home, Posts, Videos, Photos, About, and Community.

藝人：蔡允潔， 粉絲人數：373k++

Facebook profile of 蔡允潔 (Cindy). The profile picture shows her sitting on a lounge chair outdoors. The cover photo shows her in a gym setting, lifting a dumbbell. The bio indicates she is at 輕適能運動空間lightfitness大安店. The post text says "每次運動的當下!! 都覺得再挑戰自己的極限 感謝教練Lauren 客制化的放鬆". The navigation menu includes Home, About, Photos, Events, Videos, Posts, and Community.

健身界媒體寵兒

TVBS：食尚玩家



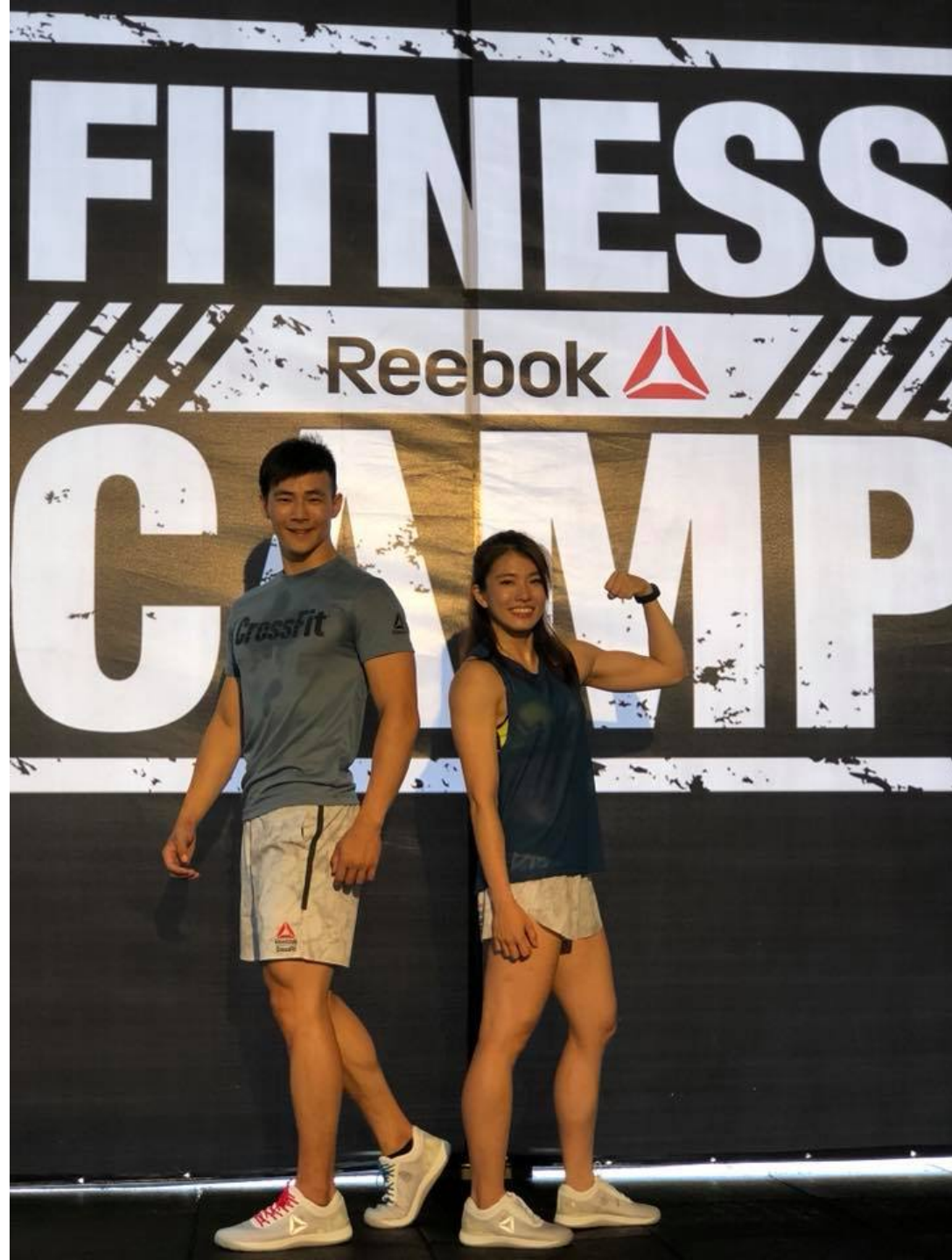
TVBS新聞



臺電視新聞台

華視HD台

CrossFitLOG
A X Reebok
煉出至我戰
鬥營





台灣唯一通過 ISO之精品 健身房



Certificate TW17/00274

SGS

The management system of

Light Fitness Taiwan Co., Ltd.

11F., No. 102, Guangfu S. Rd, Da'an Dist.,
Taipei City, Taiwan, R.O.C.

has been assessed and certified as meeting the requirements of

ISO 9001:2015

For the following activities

The provision for Sports and Leisure service

Further clarifications regarding the scope of this certificate and the applicability of
ISO 9001:2015 requirements may be obtained by consulting the organisation

This certificate is valid from 23 March 2017 until 23 March 2020 and
remains valid subject to satisfactory surveillance audits.

Re certification audit due before 20 February 2020
Issue 1. Certified since 23 March 2017



Authorised by

SGS United Kingdom Ltd
Rossmore Business Park Ellesmere Port Cheshire CH65 3EN UK
t +44 (0)151 350-6666 f +44 (0)151 350-6600 www.sgs.com

SGS 9001 2015 0216

Page 1 of 1

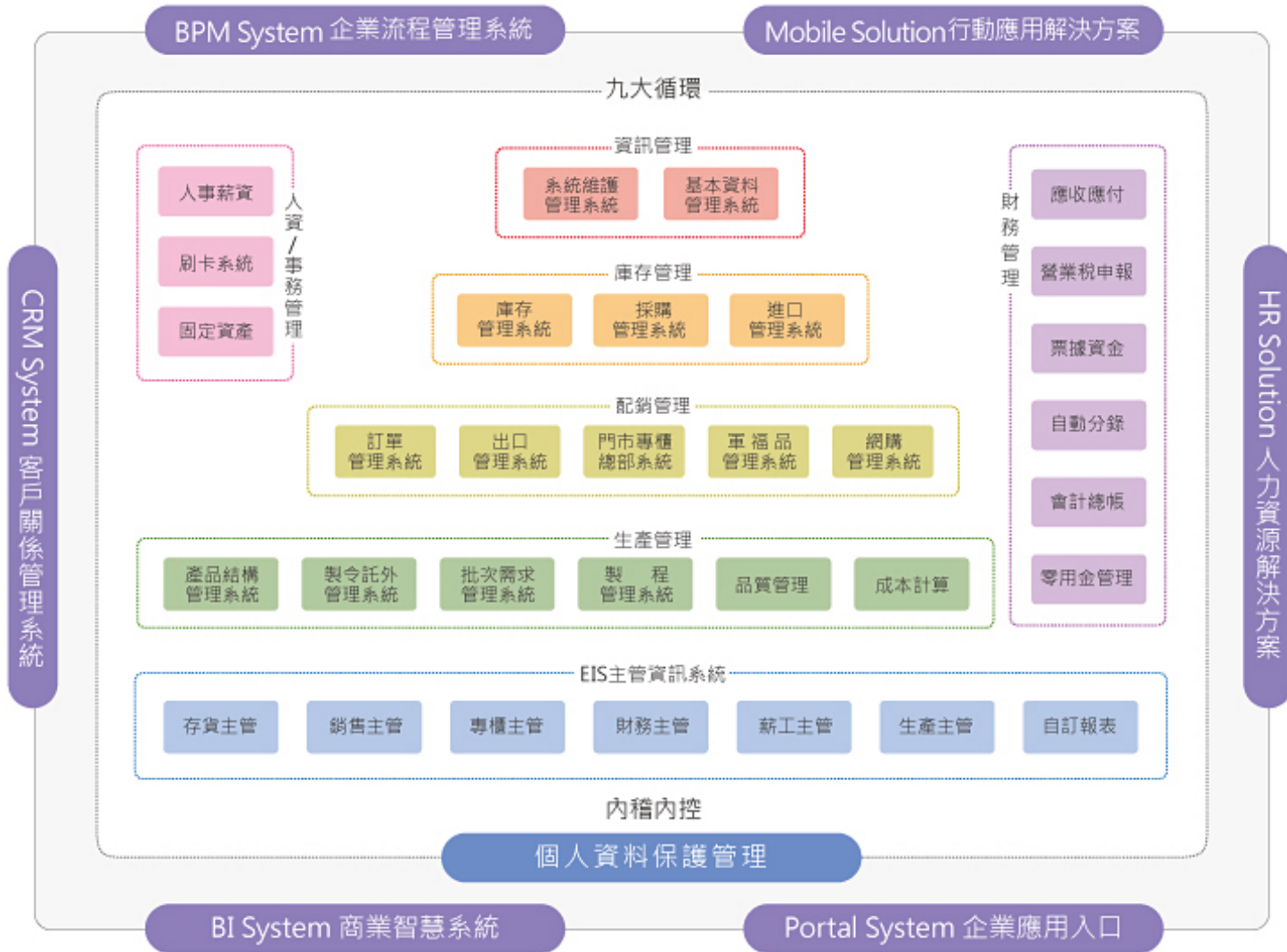


0005



This document is issued by the Company subject to its General Conditions of
Certification Services accessible at www.sgs.com/terms_and_conditions.htm.
Attention is drawn to the limitations of liability, indemnification and jurisdictional
issues established therein. The authenticity of this document may be verified at
<http://www.sgs.com/verify/certificates>. Any unauthorised alteration, forgery or
fabrication of the content or appearance of this document is unlawful and
offenders may be prosecuted to the fullest extent of the law.

導入 ERP



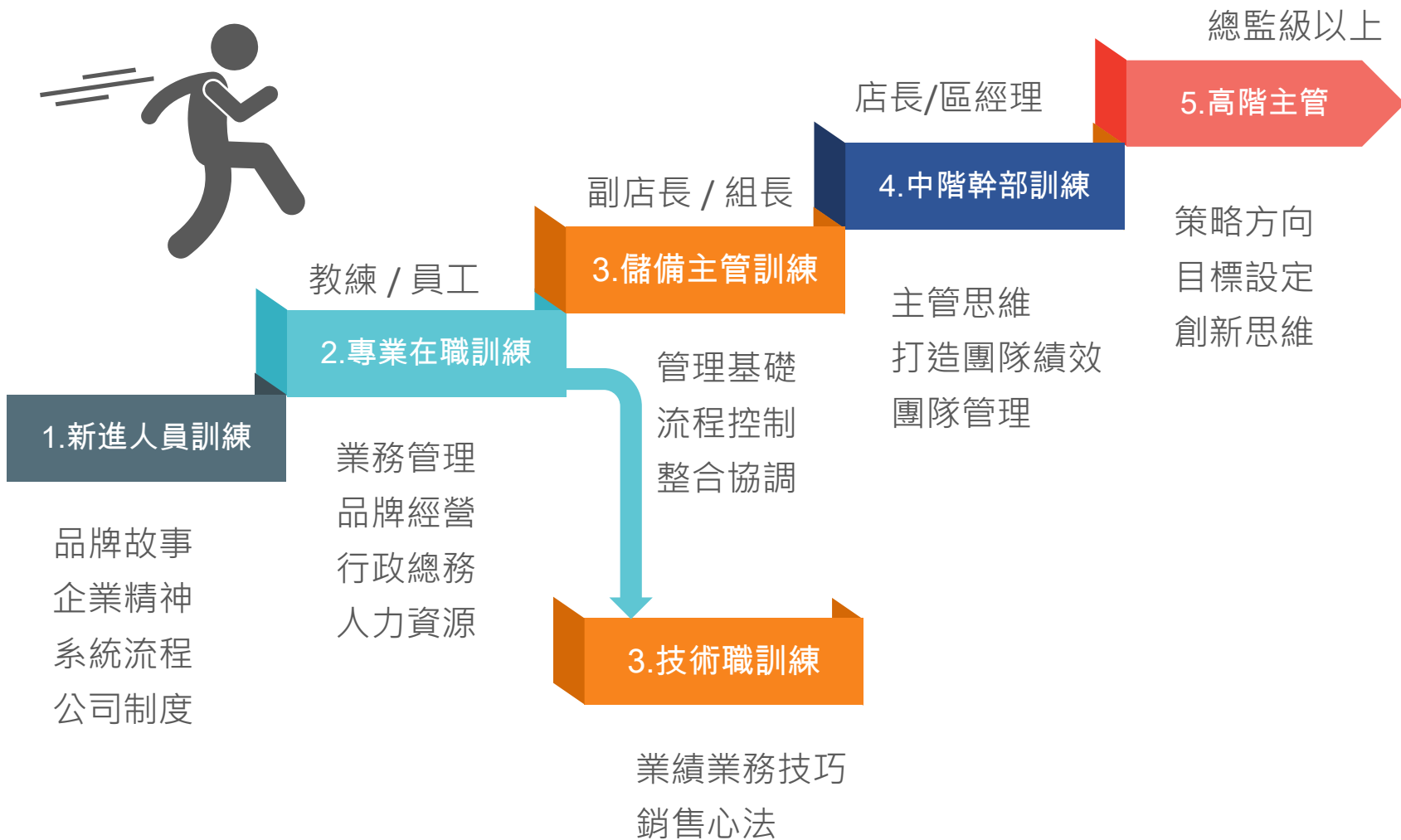
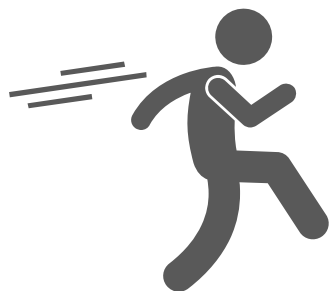
DE OUT.

完整的教育訓練品質保證系統 (T T Q S 通過)

1. 開店及閉店作業
2. 銷售管理
3. 教練指導課程
4. 現場環境、設備維護與定期保養
5. 資訊系統使用
6. 店務管理
7. 經營成本控制
8. 表單及數字管理
9.



按部就班培訓架構



創新智能心率飛輪系統

▪ 服務SERVICE ▪ 專業PROFESSION ▪ 熱情ENTHUSIASM

全新心率飛輪教室特點

- ① 最優質的師資陣容
- ② 旗艦等級場館環境
- ③ 精品等級IOT飛輪設備
- ④ 最佳運動社群APP
- ⑤ 互動性心率訓練系統
- ⑥ 激勵性的運動獎勵計劃



最優質的明星教練陣容



be AMAZING INSIDE OUT.

最棒的會員運動體驗與訓練效果



具有 I O T 技術的精品飛輪車



E OUT.

互動性心率訓練系統



be AMAZING INSIDE OUT.

以顏色視覺化運動強度



平均燃脂700大卡以上

ASUS

66% 下午8:05

00:00:00

輕適能飛輪教室

2018/04/17 20:05:20



最佳運動社群 A P P - JooiSport

會員線上
運動數據

各類
運動模式



即時顯示
心率與區間



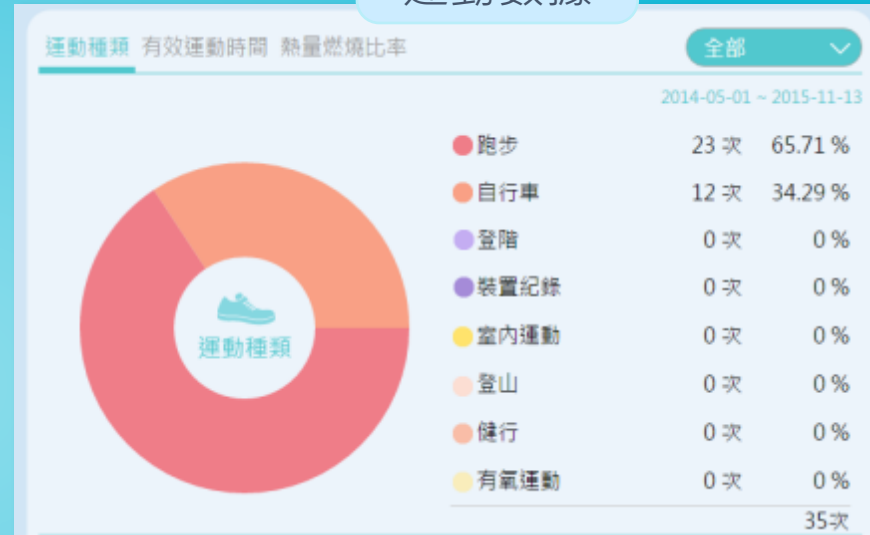
運動成績
累計



各類
資訊紀錄



社群
排名互動

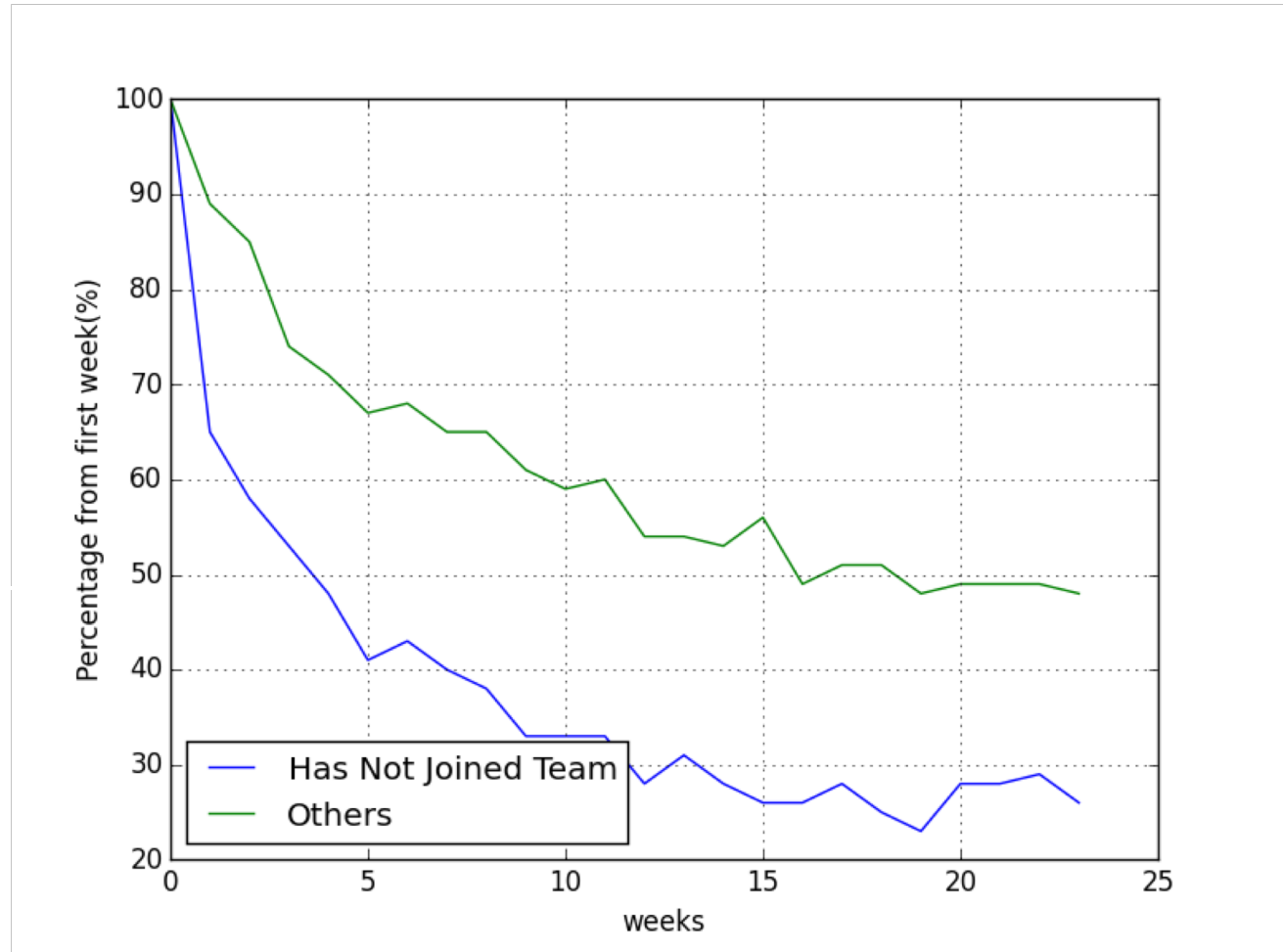


2015-10-14(三) 22:17:14	0卡	00:00:33	00:00:00
2015-09-29(二) 19:19:41	1062卡	01:15:00	01:14:10
2015-09-23(三) 00:04:37	840卡	01:04:26	01:01:48
2015-09-19(六) 04:03:57	1785卡	02:26:00	02:22:55
2015-09-17(四) 23:02:30	872卡	01:06:31	01:06:03

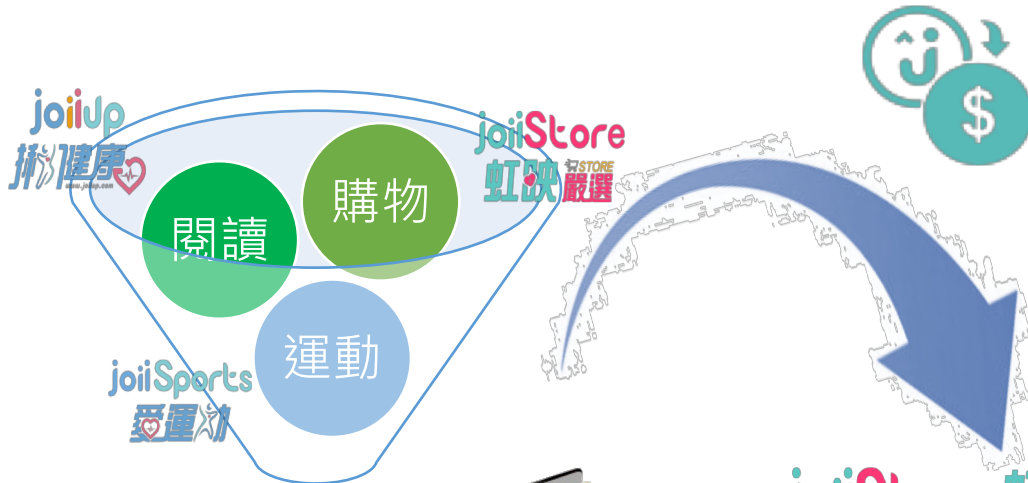
be AMAZING INSIDE OUT.

揪團對持續運動影響甚巨

- 有參加團者, 24週後仍有50%的人持續運動



場域結合:運動存摺 vs 消費紅利



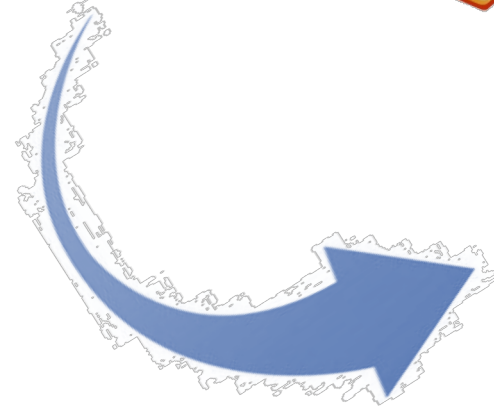
虹映幣兌換購物金

\$ 10 折優券 100 Jcoins	\$ 30 折優券 300 Jcoins	\$ 50 折優券 500 Jcoins	\$ 80 折優券 800 Jcoins
\$ 100 折優券 1000 Jcoins	\$ 150 折優券 1450 Jcoins	\$ 180 折優券 1700 Jcoins	\$ 200 折優券 1850 Jcoins

1. 點選圖示可兌換折價券，折價券限使用於虹映嚴選。
2. 虹映嚴選適用折價券的商品皆可折抵使用，唯使用規則須遵守虹映嚴選折價券規定。
3. 購物滿千元方可折抵。
4. 領取折價券當日，3個月內需使用完畢。



joiStore 虹映嚴選



運動數位化

運動存摺 小確幸很重要




開幕發表與服務體驗會，經濟日報的報導

money.udn.com

智慧飛輪健身新潮流 揮汗鍛鍊享健康

讚 159 分享 用LINE傳送

經濟日報 蔡尚勳



自己的運動數據依然隨著個人手機 APP 隨時隨地帶著走，無論在健身房、戶外或是在家運動，紀錄都可持續、完全不斷線。業者 / 提供。

冷天、雨天、豔陽天，都讓人打消

money.udn.com

目前，都會新生活趨勢已經不泡夜店，轉而相約上健身房、騎飛輪，揮灑汗水、鍛鍊身材，再透過穿戴式裝置與手機 APP JooiSports，紀錄運動軌跡，在朋友圈分享。



自己的運動數據依然隨著個人手機 APP 隨時隨地帶著走，無論在健身房、戶外或是在家運動，紀錄都可持續、完全不斷線。業者 / 提供。

OUT.

媒體露出

- 蘋果日報採訪 & 經濟部商業司長現場體驗

- 非凡新聞專訪



服務創新好貼心 生活新奇又便利

👁 454

建立時間：2018/10/26 05:00

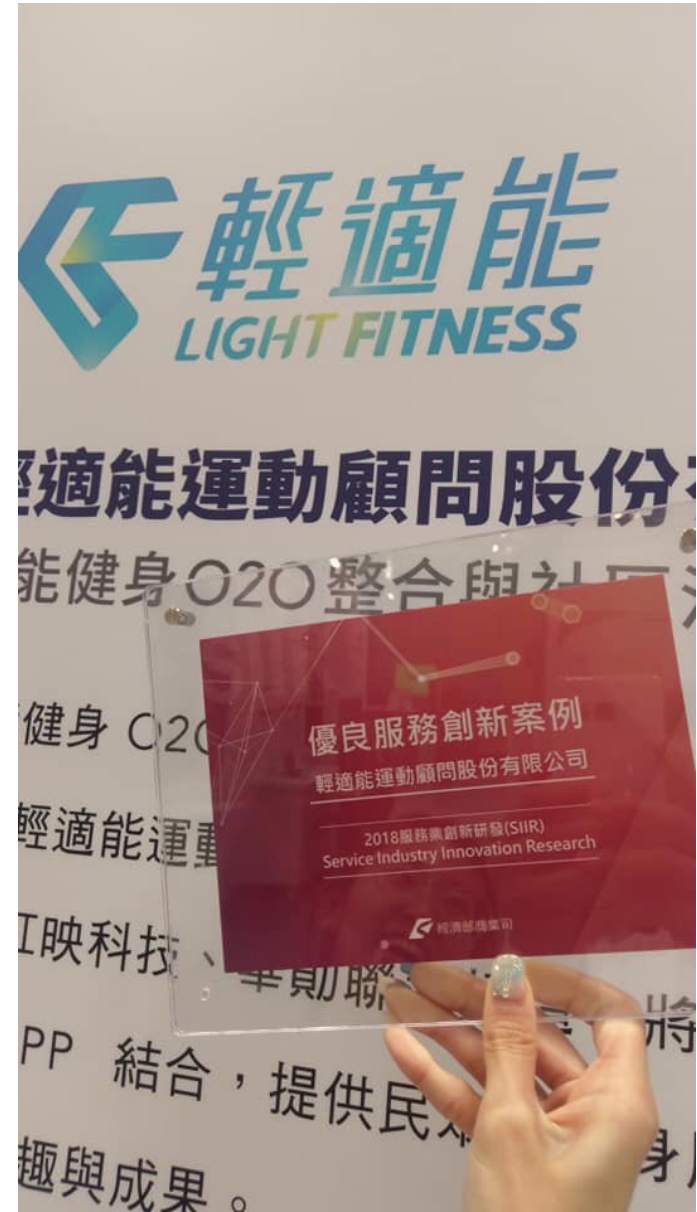


【工商消息】本文由經濟部商業司提供服務業和大家的生活息息相關，服務業的創新服務帶給消費者生活幸福感是點點滴滴累積而來，經濟部商業司「服務業創新研發計畫(SIIR)」帶大家走訪臺灣在地食材與創意巧妙融合的輕食好滋味，滿足快餐族的健康與味蕾，吃飽喝足後一起穿戴健身智慧裝備，揪團盡情揮灑汗水，現在起就讓我們前往新奇、好吃又好玩的創新生活體驗。



經濟部商業司服務業 優良服務創新案例

非凡新聞【台灣真善美】 智能服務升級的“運動產業” 2018.11.18 七分三十 秒專訪



成果

- 導入近一年的時間，創造兩萬以上使用人數。
- 提高運動樂趣與競賽
- 量化運動成果與表現
- 具有社群效果、運動紅利獎勵的運動紀錄 A P P
讓人提高運動黏著度



2019Taispo體驗場次

3/30(六) 0900-1000



結合六大培訓單位的運動盛會

3月30日 星期六



be AMAZING INSIDE OUT.

Q&A



be AMAZING INSIDE OUT.