



永續海鮮新生活

如何吃對海鮮愛海洋？

主講人

財團法人臺灣海洋保育與漁業永續基金會

吳文祺 計畫專員

2021.12.02



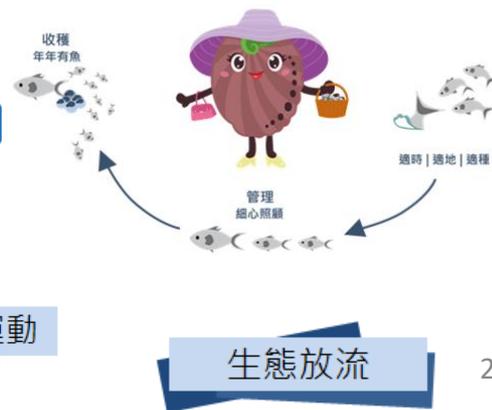
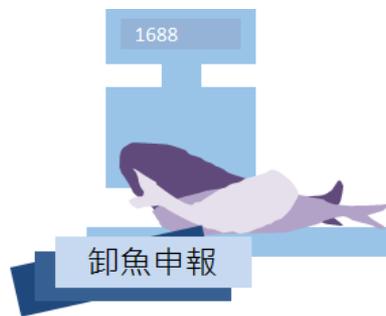
財團法人臺灣海洋保育與漁業永續基金會

簡稱「海漁基金會」，成立於 2018 年10月，為行政院農業委員會為了因應我國漁業永續發展的困難及挑戰，捐助創立基金過半而成立，以沿近海漁業與海洋生態保育為主軸。

基金會集結多年經驗、年輕活力的專業人才，在台灣各港口駐有查報員、海上觀察員，辦理放流魚苗、永續海鮮認證，推動食漁教育、促進漁船船員福祉、發展智慧漁港。



財團法人臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fishery Sustainability Foundation



生態放流



健康的地球，

一定包含健康的海洋。

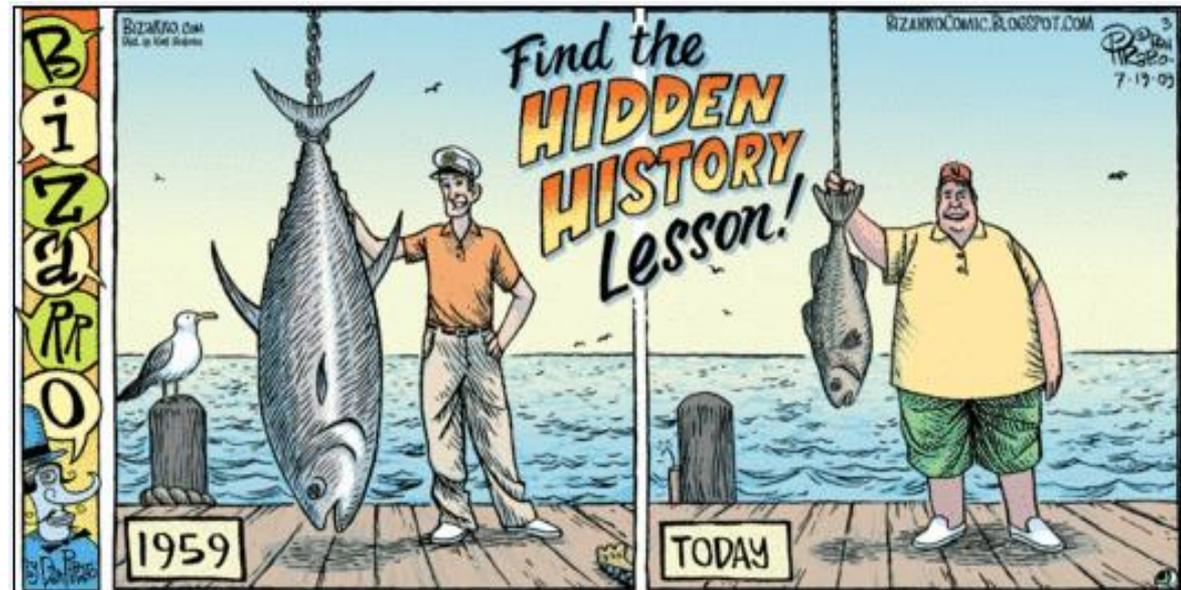
為什麼海裡的魚越來越小？





是否發現魚

變小且變貴了？

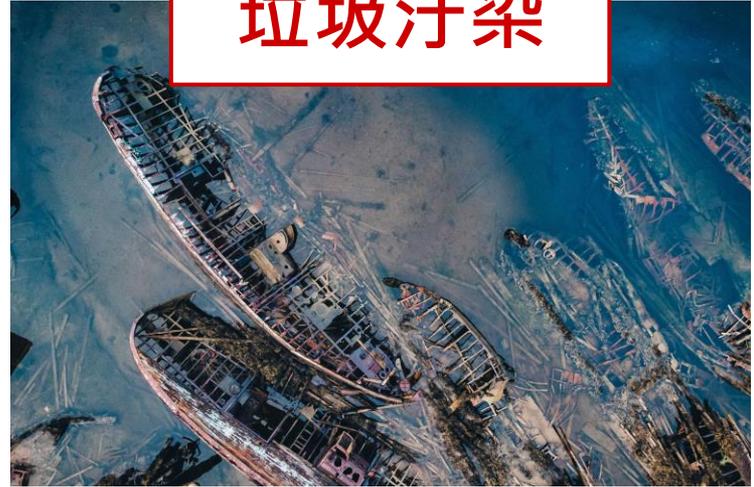


海洋危機

垃圾汙染



垃圾汙染



過度捕撈



棲地破壞



2048年後 人類將無海產可吃?

王嘉源／綜合報導

一項大型科學研究指出，有將近三分之一的海洋魚類於枯竭狀態，且枯竭速度還快中。若按照現有趨勢，到〇四八年，海洋將出現幾乎可捕的情況，人類會再也吃海產了。

一支歐美研究小組在發表於英國一期的這項研究中寫道，魚類枯竭的泛的海洋生物多樣性減少現象息息相關，如果能夠推廣魚類保護區，就將現存魚源。

全球漁獲量 持續下降

參與研究的加州史丹福大學科學家說：「除非我們改變易職，將所有海洋魚類當成正在運作中的生態系統對待，否則本世紀就會是野生海產最後生存的世紀。」

這項研究針對公海漁獲紀錄進行了探究，得出一幅魚源枯竭的圖像。在二〇〇三年，二九％的公海魚類已處於枯竭狀態，亦即這些魚類的漁獲量已降至原先漁獲量的一〇％以下。

漁船增大、魚網改良加上開發出追蹤魚群的新技術，並未能讓捕魚船隊獲得更多漁獲，事實上，從一九九四年至二〇〇三年，全球漁獲量降低一三％。

害藻增生 沿岸易淹水

淹水

北美、歐洲及澳洲等地區沿海的歷史紀錄亦顯示漁獲量降低，與魚類多樣性減少的速度維持同步；不只魚類，其他海產的捕獲量也在降低。生物多樣性海域的消逝也導致更多海灘關閉，更多灘在有害藻類增生，以及更多沿岸地區出現淹水現象。

這項研究最後針對一些禁止或嚴格限制捕魚的海域或漁場資料進行了檢視，結果顯示，保護魚源的措施可減緩這些海域恢復生物多樣性，連帶使鄰近海域的魚數止跌回升。

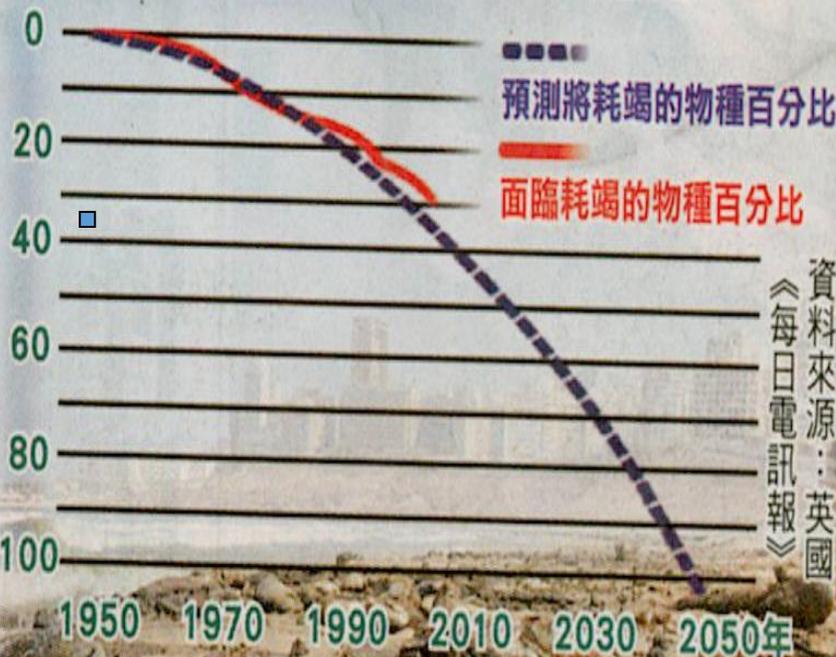
生物多樣性 環環相扣

領導這項研究的加拿大Dalhousie大學科學家沃姆指出：「對海洋生物而言，生物多樣性就像紙牌屋一樣，各部分對整體結構都是不可或缺的一環；如果你拿走某些部分，尤其是底層，便會對上層所有一切造成衝擊，從而威脅到整體結構。」

沃姆認為，歐洲地區尤其欠缺保護魚源的政治意志，以北海鱈魚為例，如果再不禁止捕撈，科學家擔心其魚源可能繼加拿大東部大鱈鱈魚後，步入無法挽回的枯竭階段。



全球海洋物種減少趨勢



海洋生物急劇減少

- | | |
|-----------|--------------------|
| 原因 | ● 人類濫捕、趕盡殺絕 |
| | ● 工業及廢棄物污染 |
| 影響 | ● 海洋生產力下降 |
| | ● 海洋無力抵抗疾病 |
| | ● 過濾污染物能力減弱 |
| 減弱 | ● 無法應付氣候變異對海洋造成的影響 |

名婦女2004年8月17日抬著剛捕獲的大魚向記者炫耀。歐美一海洋魚類如今已處於枯竭狀態，且枯竭速度還在加快。若出現幾乎無魚可捕的窘況。

各國意識到海洋資源枯竭的嚴重性，
陸續投入積極的**漁業資源管理**。

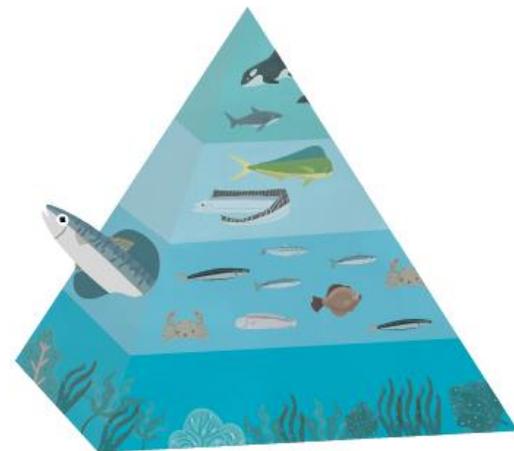
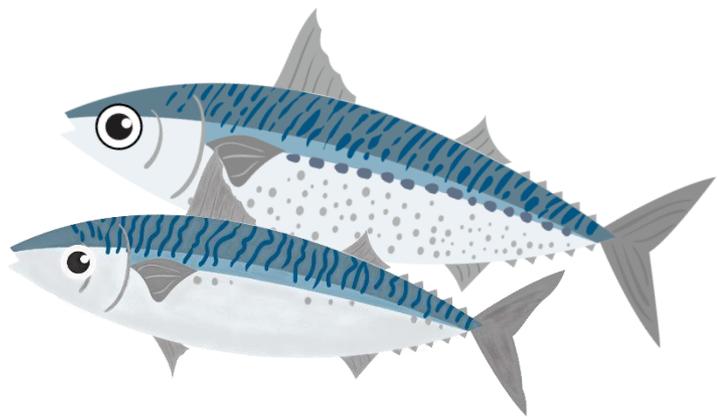
24



選擇海鮮：三優先一原則

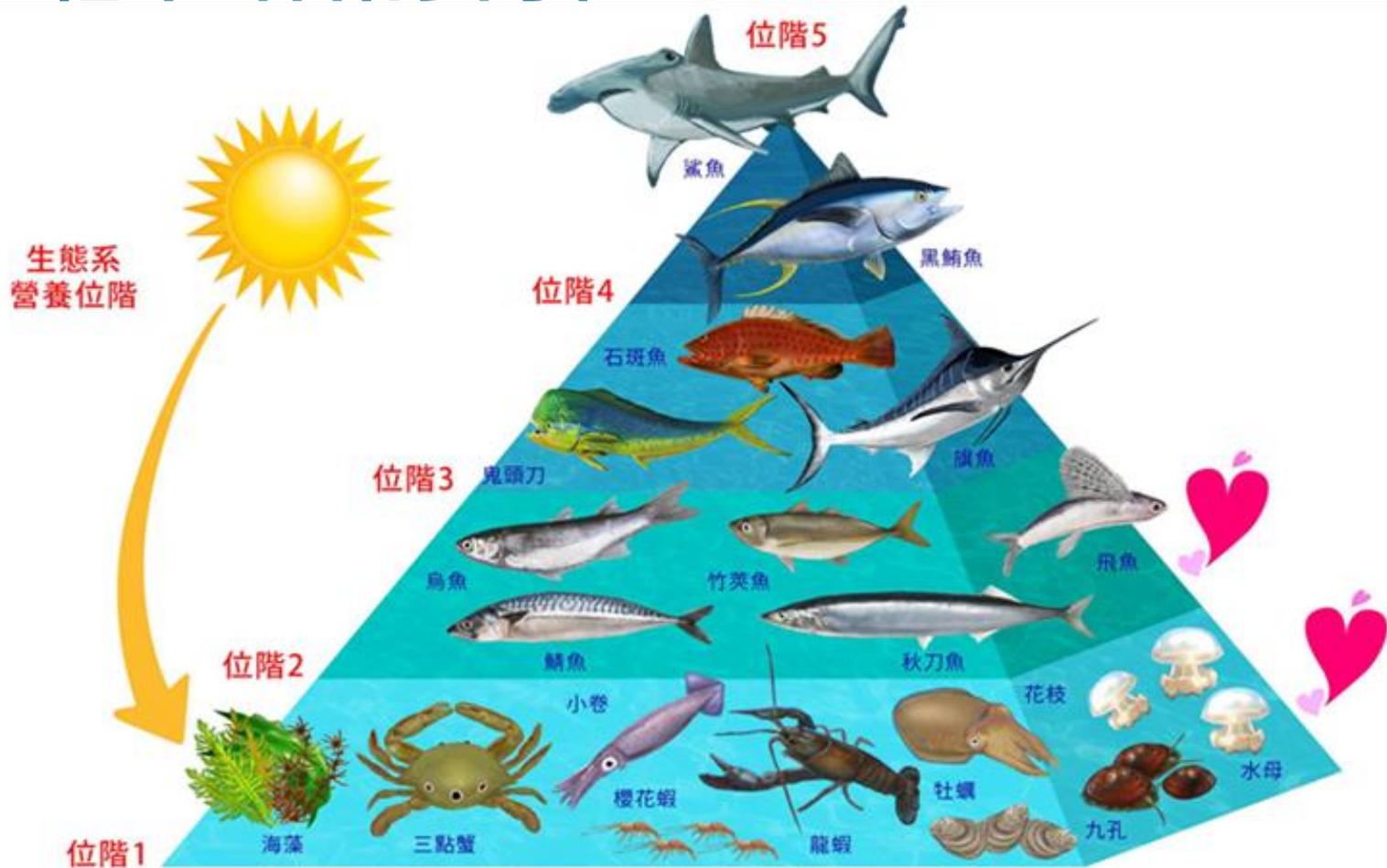


國產魚優先 有標章優先 中低階優先



冷凍現撈一樣好

中低位階的物種

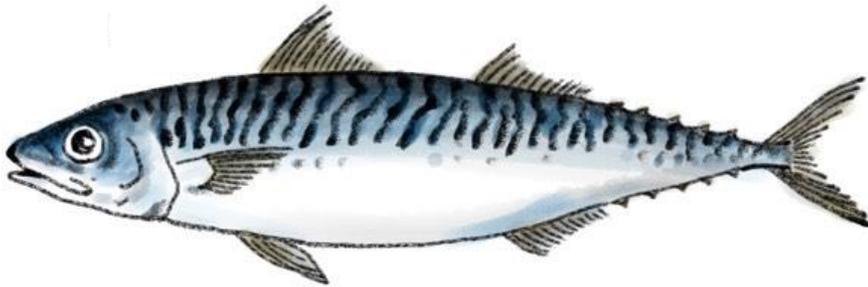


數量多

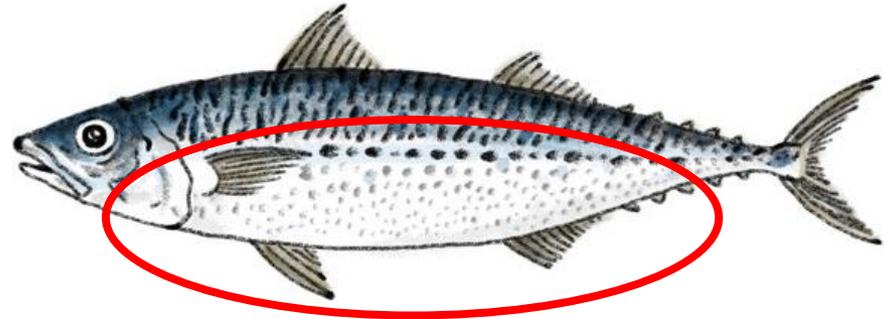
生長速度快

台灣鯖魚是「海洋之心生態標章」認證的第一個漁業

白腹鯖



花腹鯖



台灣鯖魚富含豐富的蛋白質及Omega-3，蛋白質含量比挪威鯖魚高；
脂肪含量比挪威鯖魚低，為健康飲食的首選。



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

先幫海洋記帳-填寫卸魚聲明書



海漁基金會2021臺灣國際漁業展 參展主題

歡迎洽談



1. 漁獲溯源資訊系統

2. 海洋之心生態標章



船長您好!

請選擇本航次的作業漁法



野撈漁獲溯源資訊系統

i-Fish Wild-Caught Seafood

Traceability Information Systems

適合客戶：各國漁政機關、漁業公司、
漁民團體

近年來國際組織與消費者對IUU漁獲（非法、無報告、無管理）關切日益增溫，海漁基金會研發「野撈漁獲溯源資訊系統」設計符合漁民習慣，幫不諳科技的漁民跟上政府規範，加入食物履歷行列。



進港日期

申報船長

作業漁法

2021-12-23

王大大

延繩釣

目視鯨豚

10 頭

卸魚種類及重量

鮪魚
鮪魚
鮪魚

10000公斤
10000公斤
10000公斤

卸魚港口

漁獲流向

淡水(舊港)

直接交給
貿易代理商購買

可點文字修改內容

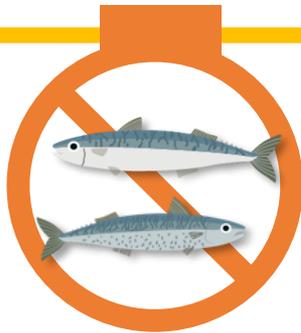
送出

- 為客戶設計整合所需之電子磅秤、Web-APP應用程式、漁船帳號與雲端資料庫。
- 產品可包含100種漁法、2萬組漁船「我的最愛」設定，資料可直接輸出為政府要求之卸魚聲明書、產品包裝所需之生產資訊貼紙、魚貨流向管理清單等。
- 可搭配客戶已有的市售95%電子磅秤，秤重單位從微型磅秤的1公克至地磅的40公噸皆可接收傳輸。
- 漁獲重量及魚種資訊可透過手機、平板、電腦傳輸至雲端資料庫，系統可離線操作，介面語言可客製化。

禁漁期

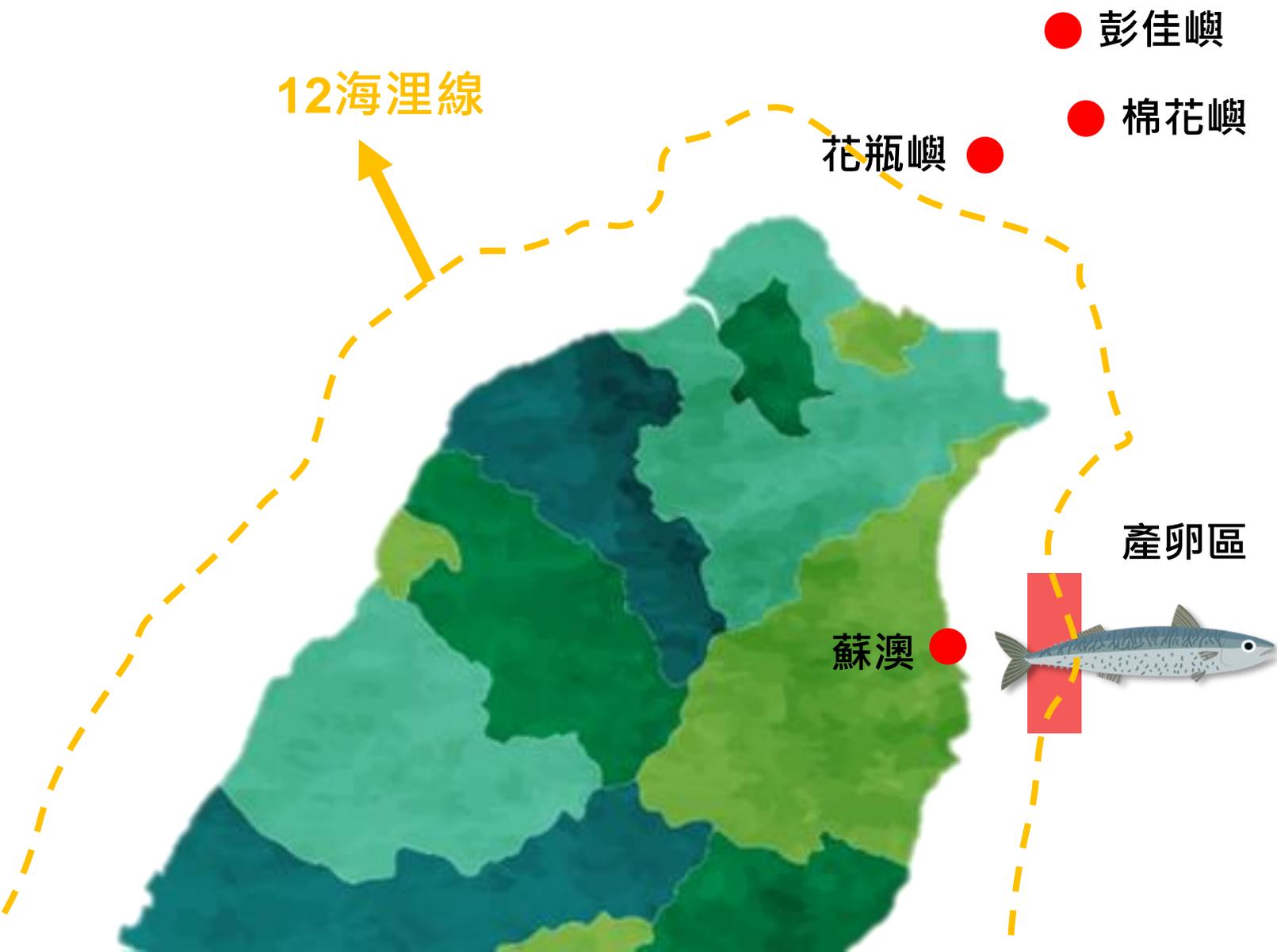
讓鯖魚好好長大！

農曆春節
產卵期



國曆六月
生長期

禁漁區



全球目前有超過100個海鮮生態標章在大型通路上使用



台灣也一起來！

海洋之心生態標章

ProFish Ecolabel

依據聯合國糧農組織FAO《海洋撈捕漁業之魚和漁產品生態標章準則》制定



✦✦ 台灣第一個永續海鮮標章 ✦✦



制度

建立適合台灣在地
海洋漁業生態標章



生產

培力陪伴友善船隊
推進漁業永續措施

台灣永續
海鮮運動

推廣全民食漁教育
永續海鮮新生活GO

教育



串聯各地愛海店家
遊說採用愛海漁獲

市場



永續海鮮標章 國際趨勢

1997年，英國海洋管理委員會公布**全球第一個永續海鮮標章(MSC)**



2007年，日本水產廳公布**日本海洋生態標章(MEL Japan)**



2009年，聯合國FAO公告《海洋撈捕漁業之魚和漁產品生態標章準則》

2012年，Wal-Mart 只選擇販售MSC驗證或參加漁業改進計劃水產品

麥當勞、奧運選手村、IKEA等大企業也都販售MSC產品

目前全球有超過100個海鮮生態標章在大型通路上使用



海洋之心生態標章

ProFish Ecolabel

依據**聯合國**糧農組織FAO《海洋撈捕漁業之魚和漁產品**生態標章**準則》制定

四大關注

確保魚群永續

- 物種生殖生長特性
- 物種系群相對豐度
- 系群永續警戒設定



保護海洋環境

- 漁具漁法對海洋棲地之友善度
- 漁捕行為對海洋食物網之衝擊
- 混獲程度

永續海洋

有效漁業管理

- 政府管理措施 科學研究追蹤
- 卸魚申報落實 漁船管理監控
- 漁捕投入管理 漁獲產出管理

企業社會責任

- 落實漁獲的衛生管理
- 安全的漁捕工作環境
- 合法的漁工待遇福利



海洋之心生態標章 ProFish Ecolabel

1. 海漁基金會和臺灣的漁業署共同推動，歡迎洽談申請認證。
2. 依據FAO《海洋撈捕漁業之魚和漁產品生態標章準則》，包含：
漁業認證與**漁產品產銷監管鏈認證**。
3. 採國際有機農業運動3.0倡議「第三方多元參與機制」作為查證稽核方式。

一、漁業認證



二、產銷監管鏈認證



海洋之心生態標章

3 艘船



組成友善團隊



提出申請



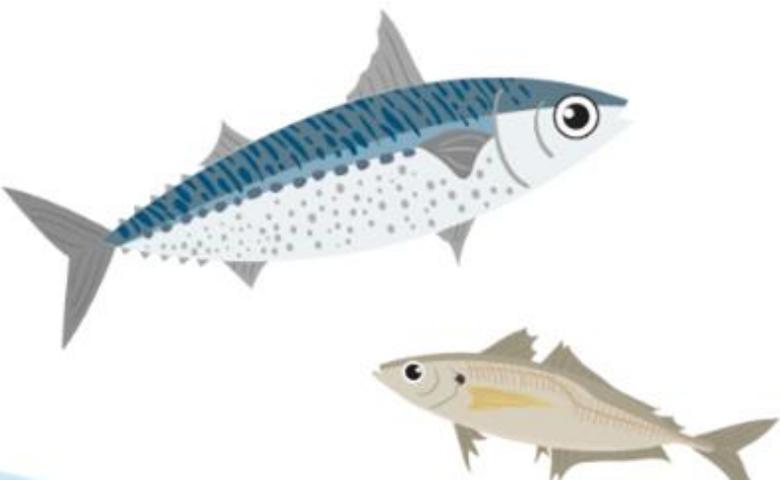
通過



審查

產銷監管鏈

驗證標準



1

本標章產品從驗證供應商處購買



2

本標章產品具可識別度



3

本標章產品與非本標章產品有所區隔



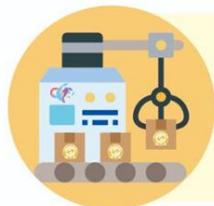
4

本標章產品具可溯源性
且其數量有紀錄



5

公司對產品有監管系統



6

本標章產品初級加工環境
符合海漁基金會衛生標準



本產品使用海洋之心生態標章認證之鯖魚
與您一起守護海洋



本產品鬼頭刀以友善海洋方式撈捕
與您一起守護海洋

ProFish-A001

加工廠
中央廚房
經銷商
自由品牌零售商
餐飲店家
皆可申請

國內第一個永續海鮮標章產品



水煮鯖魚罐頭 Canned Taiwan Mackerel in Brine

特選臺灣最優質等級野撈鯖魚，撈捕自營養鹽豐富的東海海域，本產品原料僅有鯖魚、水及少許鹽，清爽美味，低醣且富含蛋白質，每日養生飲食首選！





魚青淬鯖魚精 Taiwan Mackerel Extract Soup

目前全國唯一採用野生捕撈漁獲製成的魚精產品，無養殖用藥，臺灣優質野撈鯖魚經八小時熬煮，經藥廠級技術低溫萃取，一瓶魚精約含八尾鯖魚營養價值，富含他種魚精兩倍以上的牛磺酸、18種胺基酸，水溶性胜肽分子小好吸收。

2021年1月，家樂福影響力概念店上架



海漁基金會 × 愛海店家



台灣永續海鮮運動 店家響應合作計畫

== 永續海鮮運動 ==



台灣永續海鮮運動

大海媽媽，謝謝你！

海洋感恩月

Ocean,
Thank
you

海洋感恩月活動

★活動日期：11月25日(四)至12月25日(六)

- ★活動辦法：1. 須完成任務，掃QRcode觀看「台灣永續海鮮標章」影片
2. 領取活動集點卡

★活動一：滿額送好禮

單次消費永續海鮮餐點滿**300**元
即贈「鯖魚環保袋」或是「海漁
基金會2022年專屬手札」乙份



單家愛海店家消費累計滿**2500**元
可兌換「鯖魚USB」或是「鬼頭刀
USB」乙組(需用集點卡寄回海漁
基金會來兌換)



★活動二：愛海店家踩點

凡至**4**家愛海店家踩點消費
永續海鮮餐點，不論金額，
可兌換「鎖管USB」乙個



凡至**8**家愛海店家踩點消費
永續海鮮餐點，不論金額，
可兌換「鯖魚USB」或是「鬼頭刀
USB」乙組



活動詳情請看
集點卡上內容



愛海店家名錄



臺灣永續海鮮標章影片

愛海店家合作名單

1. 創作串燒野崎
2. Basement Café :
3. Grab a Bite 幸福提食
4. 創意食事
5. 常常好食
6. Kitchen 66 廚房66
7. 糰圓手工披薩
8. GOODY.O Cafe 古迪歐-中正店
9. 大樹下健康餐飲
10. 果然新鮮
11. 喜憨兒青年2庇護工廠

更多詳情請[上海漁基金會臉書官網](#)

更多合作的愛海店家，持續開拓中





奢華套餐 VS 平民簡餐！今晚你選哪一道？
簡單一招，讓你輕鬆選出優質海鮮！
臺灣吧 Taiwan Bar

永續海鮮新生活



如何吃對海鮮愛海洋？



謝謝大家



1

輕鬆級

哪個是台灣的「永續海鮮標章」？



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

1

輕鬆級

哪個是台灣的「永續海鮮標章」？

「海洋之心生態標章」是全台灣第一個永續海鮮標章。



永續海鮮： 經由永續漁業取得的海鮮，包含養殖海鮮及野撈海鮮。

永續海鮮標章： 消費者可追溯海鮮來源，確保海鮮是透過永續漁業而來。

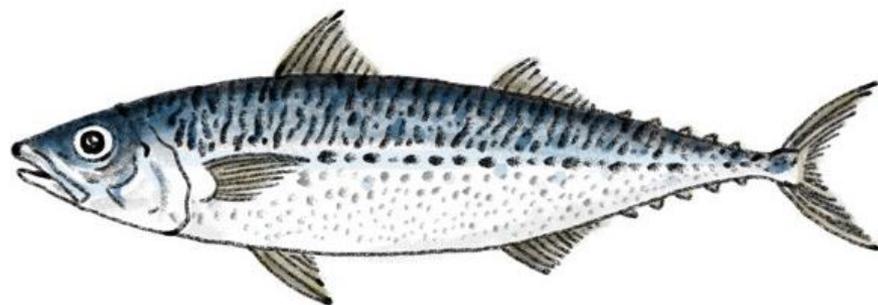
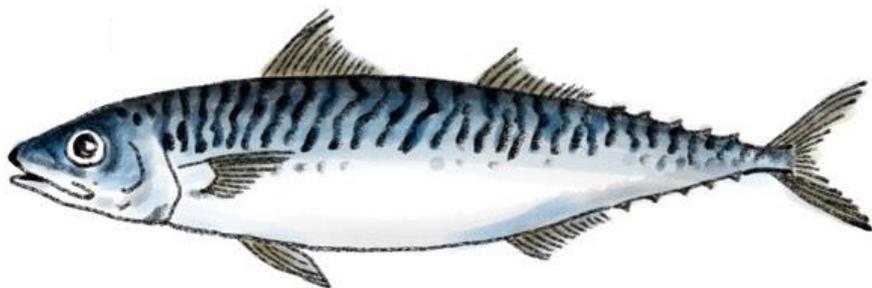


財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

2

輕鬆級

台灣鯖魚是「海洋之心生態標章」認證的第一個漁業。
哪隻是「花腹鯖」；哪隻是「白腹鯖」？



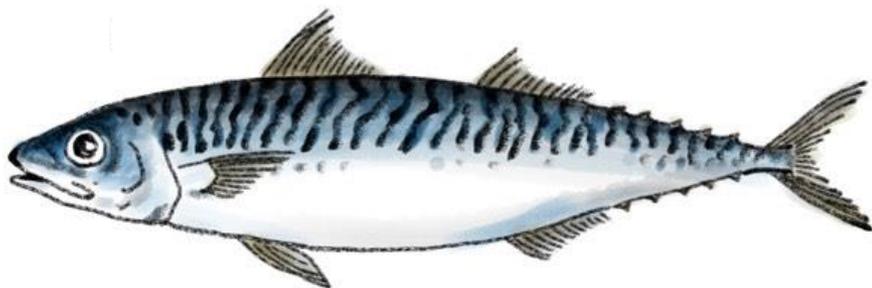
財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

2

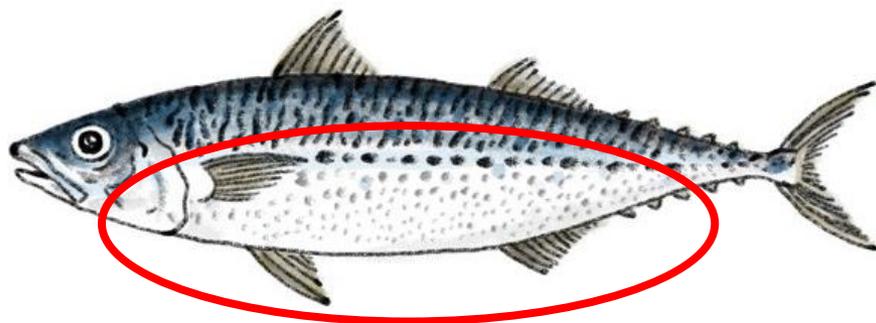
輕鬆級

台灣鯖魚是「海洋之心生態標章」認證的第一個漁業。
哪隻是「花腹鯖」；哪隻是「白腹鯖」？

白腹鯖



花腹鯖



台灣鯖魚富含豐富的蛋白質及Omega-3，蛋白質含量比挪威鯖魚高；
脂肪含量比挪威鯖魚低，為健康飲食的首選。



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

3

挑戰級

鬼頭刀是「海洋之心生態標章」輔導的漁業之一。
哪隻是「公鬼頭刀」；哪隻是「母鬼頭刀」？



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

3

挑戰級

鬼頭刀是「海洋之心生態標章」輔導的漁業之一。

哪隻是「公鬼頭刀」；哪隻是「母鬼頭刀」？



3

挑戰級

延繩釣是鬼頭刀最常見的捕撈漁法

包含一條主要的幹繩及許多綁著釣鉤的支繩

搭配插上旗桿的浮標，讓繩子維持在海洋中上層

如此一來才能抓到游得比較高的鬼頭刀



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

提示：

4

挑戰級

白帶魚是「海洋之心生態標章」輔導的漁業之一。
台灣的北、中、南、東部，哪個地方盛產白帶魚？



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

4

挑戰級



4

挑戰級

捕捉白帶魚的方法是一支釣
也就是用我們最熟悉的釣竿釣魚
對魚類選擇性高，也能控制捕魚的數量
是公認能捕到最優質漁獲的方法



5

魔王級

台灣的東北海域是台灣鯖魚的盛產地。根據《鯖鱆漁業管理辦法》，台灣漁夫在以下哪個月份不能捕鯖魚？

國曆4月

國曆6月

國曆12月



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation

5

魔王級

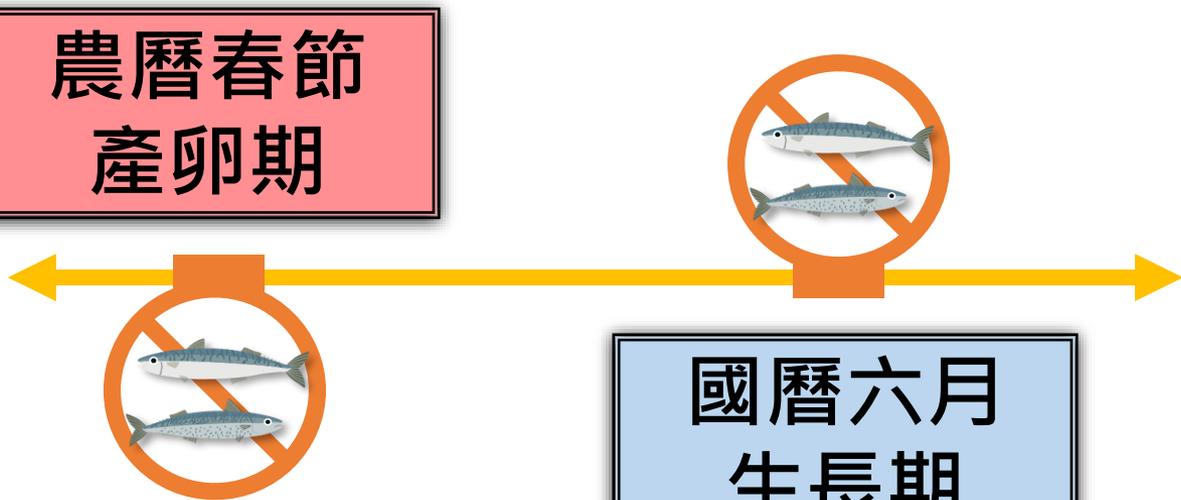
台灣的東北海域是台灣鯖魚的盛產地。根據《鯖鱒漁業管理辦法》，台灣漁夫在以下哪個月份不能捕鯖魚？

每年農曆12月29日
至翌年1月18日

農曆春節
產卵期

鯖魚禁漁期

讓鯖魚好好長大



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation



恭喜過關



未來，讓我們一起繼續響應保護海洋的「三優先一原則」

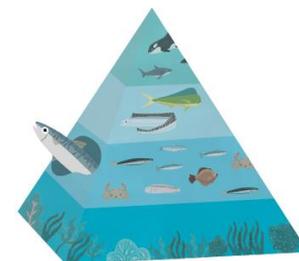
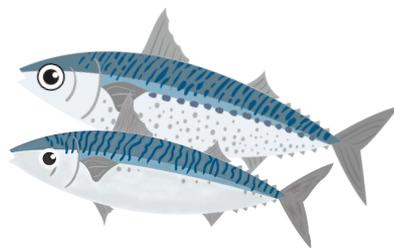


三優先

國產魚優先

有標章優先

中低階優先



一原則

冷凍現撈一樣好



財團法人
臺灣海洋保育與漁業永續基金會
Taiwan Ocean Conservation and Fisheries Sustainability Foundation